



U  
L  
E  
R  
V  
E  
J  
L  
E  
K  
O  
M  
M  
U  
N  
E

Udgivet på *Ud og lær Vejle* (<https://udoglaer.vejle.dk>)

[Hjem](#) > Vild mad

---

## Vild mad



### Beskrivelse

Få besøg af naturvejlederen, som medbringer naturens urter eller frugter. Eller tag med naturvejlederen med på en tur, hvor vi kigger på, hvad der kan spises (og hvad man skal holde sig fra). Sammen kan vi klargøre

ingredienserne til en lækker natur-snack. Måske skal den endda tilberedes på bål.

Oplagte steder at sanke er ved stranden, på heden og i skove med en stor variation af træer, buske og urter.

Mulighederne afhænger helt af årstid og lokalitet. Det kan også være en mulighed at skaffe dambrugsfisk og tilberede dem på bål.

## Formål

Kendskab til naturens spisekammer. Deltagelse i madlavning. Madmodighed.

[Gem som PDF](#)

## Praktisk information

Udbyder

[Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

3 - 6 år

Børn og unge med særlige behov

Antal

20

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Sankning bedst april-september

Varighed

2 timer

Tilpasses efter behov

Dette forløb er gratis.

Der må påregnes udgifter til råvarer.

Emneområde

Krop og sundhed

Miljø, klima og bæredygtighed

Tværfaglige tilbud

Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling

Krop, sanser og bevægelse

Kultur, æstetik og fællesskab

Natur, udeliv og science

# Kontakt udbyder

Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Telefon 51 25 46 58

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

## Send message to Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Message form

**Navn \***

Angiv dit fulde navn

---

**Email \***

Angiv din email adresse

**Besked \***

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

---

---