



UDEL
KOMMUNE

Udgivet på *Ud og lær Vejle* (<https://udoglaer.vejle.dk>)

[Hjem](#) > Vild mad (udskoling)

Vild mad (udskoling)



Beskrivelse

Eleverne indsamler urter, nødder og frugter fra naturen og bruger ingredienserne til at lave små retter, som typisk tilberedes på bål eller trangia. Forløbet kan kombineres med at dissekere dyr (f.eks. fisk eller fasaner). Undervejs arbejder eleverne med kendetegn for spiselige urter, regler for sankning, bæredygtighed og andre temaer, der måtte ønskes. Velegnet til valghold.

Vær obs på, at forløbet kan laves med udgangspunkt i skovens eller havets råvarer. Der må påregnes udgifter til råvarer samt evt. transport til velegnet sankested.

Forberedelse

Det vil være oplagt at arbejde med bæredygtighed i madlavningen, herunder lokale råvarer.

I kan lave beregninger af et måltids CO₂-udledning vha. <https://denstoreklimadatabase.dk/> I kan også bruge CO₂-pyramiden - se fil under Undervisningsmaterialer.

Efterbehandling

I kan koble forløbet med et længere forløb om måltidskultur.

Formål

Styrker især kompetencer inden for kompetenceområderne Mad og sundhed samt Fødevarerbevidsthed i faget madkundskab.

Undervisningsmateriale

[Download fil](#)

[Gem som PDF](#)

Praktisk information

Udbyder

[Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

7. - 9. klasse

Børn og unge med særlige behov

Antal

28

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Forløbet er egnet april-september.

Varighed

Varighed afhænger af de valgte aktiviteter og lokation.

Dette forløb er gratis.

Der må påregnes udgifter til råvarer og evt. transport.

Emneområde

Krop og sundhed

Miljø, klima og bæredygtighed

Tværfaglige tilbud

Naturvidenskab
Natur og friluftsliv
Fag
Biologi
Madkundskab



Kontakt udbyder

Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Telefon 51 25 46 58

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

Send message to Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Message form

Navn *

Angiv dit fulde navn

Email *

Angiv din email adresse

Besked *

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend