



U  
L  
E  
R  
V  
E  
J  
L  
E  
K  
O  
M  
M  
U  
N  
I  
T  
E  
T

Udgivet på *Ud og lær Vejle* (<https://udoglaer.vejle.dk>)

[Hjem](#) > Vild mad (indskoling og mellemtrin)

---

## Vild mad (indskoling og mellemtrin)



### Beskrivelse

Eleverne indsamler enkle og genkendelige urter og tilbereder dem til simple smagsprøver – måske smør, ost, te eller omelet. Undervejs har vi fokus på spiselige og giftige urter, på hygiejne og på aktiv deltagelse i

tilberedningen af maden. Der kan inddrages bål, trangia og rygeovn efter behov.

Forløbet kan kombineres med at dissekere dyr (fx fisk eller fasaner) eller med at sanke urter (bedst fra april). Der må påregnes udgifter til råvarer.

Efterbehandling

Det er oplagt at arbejde med bæredygtige fødevarer og lokal produktion. De ældste elever kan arbejde med fødevarers CO<sub>2</sub>-udledning. Brug f.eks. <https://denstoreklimadatabase.dk/>

## Formål

Eleverne får praktisk erfaring med råvarer og tilberedning. De får også kendskab til almindelige, danske urter og opmærksomhed på, hvordan man sanker bæredygtigt, sikkert og hygiejnisk.

[Gem som PDF](#)

## Praktisk information

Udbyder

[Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

1. - 6. klasse

Børn og unge med særlige behov

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Forløbet egner sig til afvikling i april-oktober.

Varighed

4 timer

Varighed afhænger af, hvordan forløbet sættes sammen. Dette aftales mellem lærer og naturvejleder.

Dette forløb er gratis.

Der må påregnes udgifter til råvarer.

Emneområde

Natur, udeliv og udeskole

Tværfaglige tilbud

Natur og friluftsliv

Fag

Madkundskab

Natur/teknologi



## Kontakt udbyder

Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Telefon 51 25 46 58

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

## Send message to Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Message form

**Navn \***

Angiv dit fulde navn

---

**Email \***

Angiv din email adresse

**Besked \***

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

---