



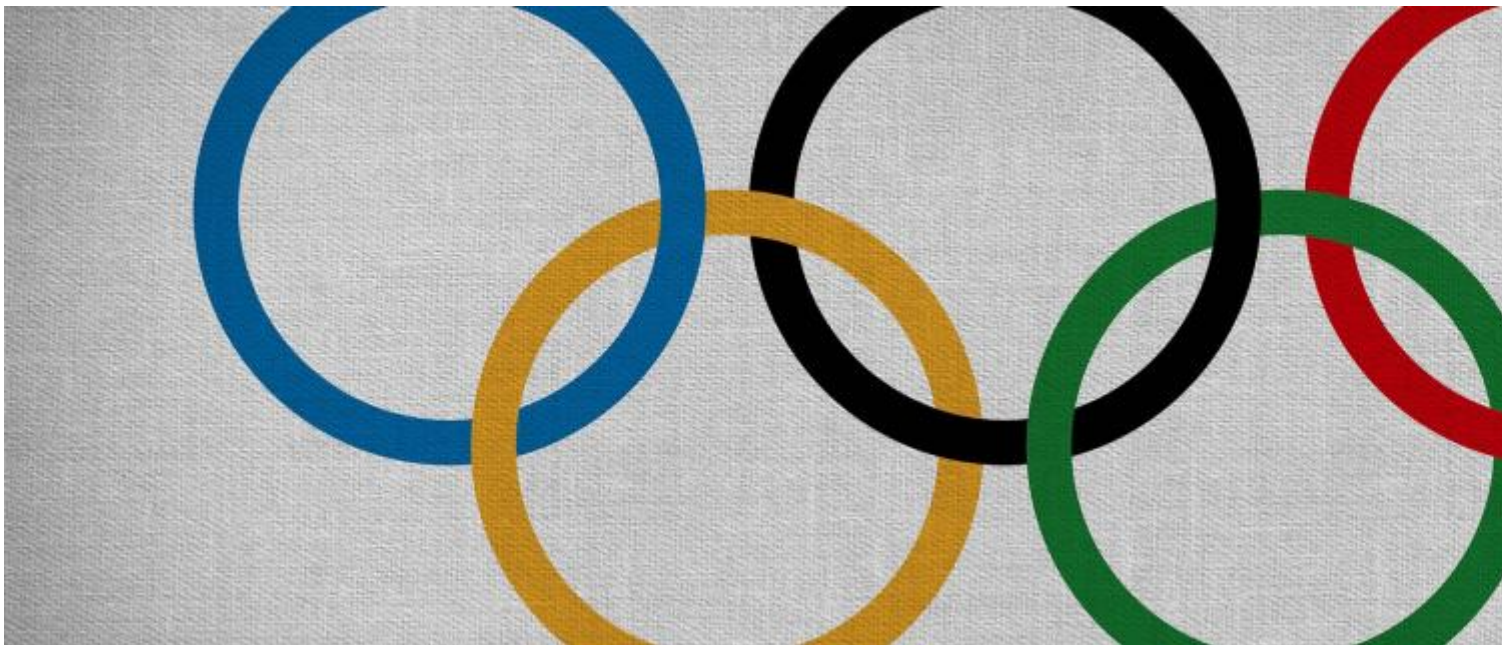
U  
L  
E  
R  
V  
E  
J  
L  
E  
K  
O  
M  
M  
U  
N  
I  
T  
E  
T

Udgivet på *Ud og lær Vejle* (<https://udoglaer.vejle.dk>)

[Hjem](#) > Dogmeatletik

---

## Dogmeatletik



### Beskrivelse

Med naturens materialer laver eleverne i smågrupper deres egne atletik-discipliner. De afprøver på egen krop et par eksempler på discipliner, og når de skal udvikle deres egen disciplin, får de et-tre benspænd afhængigt af alderstrin. Vi slutter af med, at eleverne enten konkurrerer mod hinanden i et OL eller bedømmer

hinandens discipliner efter bestemte kriterier.

Efterbehandling

I kan arbejde videre med dogmeatletik hjemme på skolen. [Find materialet](#) på Naturstyrelsens hjemmeside.

## Formål

Styrke kompetencer inden for alsidig idrætsudøvelse og idrætskultur og relationer i faget idræt. Styrke samarbejkskompetencer.

[Gem som PDF](#)

## Praktisk information

Udbyder

[Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

4. - 9. klasse

Børn og unge med særlige behov

Periode

Hele året

Varighed

3 timer

Varighed kan aftales.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Krop og sundhed

Bevægelse

Fag

Idræt

## Kontakt udbyder

Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Telefon 51 25 46 58

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

# Send message to Naturvejleder Helle Thuesen Westergaard

Message form

**Navn \***

Angiv dit fulde navn

---

**Email \***

Angiv din email adresse

**Besked \***

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

---

---